

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОПШ № 10
 Сыздыкова Г.Е.



4-х недельное перспективное меню

2 недели 4

Среда 13.04.2009

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Суп "Харчо" из мяса курицы	200/20	110	230/20	125	250/20	135
Хлеб пшеничный; ржапой	20	49	35	85	40	97
Сузбеле	60	72	60	72	60	72
Сок (фруктовый)	200	92	200	92	200	92

Соц.педагог
 Мед.работник

Исаева Л.А
 Иванова Н.И